

# 笑顔のおたより

発行：株式会社 アイリードコンサルティング

編集人：加納剛朗・後藤郁美・鈴木功是

愛知県海部郡大治町砂子中割2304

TEL 052-431-7818

Fax 052-431-7827

## 季節のクイズ！ 暑くなると熱中症予防に最適な麦茶の原料は？

①大麦 ②小麦 ③ライ麦



こんにちは いつもありがとうございます。

今年、コロナ色です。コロナで始まりコロナで終わりそう予気西乙がしますね。この記事を書いている今日現在、政府の緊急事態宣言が日本全体で解除されて1週間ほど経っています。お2波なのか北九州市や東京で感染者が再度増加傾向と報告されています。

日本では致死率が低く騒ぎ過ぎではという意見もあるようですが 治療薬ワクチンが無い中死亡者を出してしまうウイルスなので決して軽んじてはいけません。しかし毎日コロナの話題が続くと疲れてしましますね。暫くはこのコロナウイルスと共存していく生活が求められています。

手洗い・うがいは皆さんも日課として定着しました。次に咳やマスクなどといったマナーも日常に次は人と接触しない！これは難しいですね。人間は家族と言う小さなコミュニティから、学校職場などの大きなコミュニティに所属している方がほとんどです。これをオンラインやビデオ電話に切り替えるのはちょっと難しいです。私自身も4月から、つい先日まで仕事でも人と会わずGWの休みも家庭で自粛生活の政府が言う8割削減と実践していました。

ビデオ会議もしました。しかし息が詰まり身体も動かないので太ってしまいました(笑) 何よりも家族以外の人と会話としないという事で考え事をする機会が多くなりました。6月に入り、人と会う営業を再開し普段の何気ない会話が何とも心地よいと感じています。人と人が触れ合う事で生きている実感がもてるのです。

早くいつもの日常に戻りますように(祈)


## 《認知症について》

「認知症」という言葉。実は病名ではなく、特有の症状を示す状態の総称であることをご存じでしょうか？  
具体的には「記憶力や判断能力が何らかの原因で低下し、次第に悪化して仕事や日常生活に支障を及ぼした状態のこと」を指すのです。

厚生労働省のデータによると65歳以上の認知症の将来推計について2025年には675万人、全人の約20%「5人に1人」が認知症になると予想されています。また認知症の介護は、他の介護に比べて利用するサービスの量や頻度が高くなる傾向にあります。(お金の言ひで要介護3で約6~8万円かかるそう)

では、経済的リスクへの対応は？。1つは公的介護保険です。自己負担割合で介護サービスを受けられ、高額介護合算療養費制度、介護休業給付金の活用も可能です。もう1つは民間の保険で対応する。認知症と診断された場合、一時金ももらえる医療保険等もありますので、このような保険で経済的リスクを軽減することもできます。

認知症になってしまうと治療や介護、お金の事、相続のことなどお悩みの多い不安なご時勢です。特にお金の面では、事が起ってからでは間に合わないご時勢が多々あるため、事前に対策を立ておくことが大切です。もし、ご不明な点やご相談等ありましたら、鈴木までご連絡下さい。

鈴木 功是 

麺屋 ぶんけい 名古屋市中村区鳥居通2-27  
日曜定休 (TEL) 052-481-0700



久しぶりに「ラーメン」という名  
ラーメン屋さんに出会いました。  
全ての分野レベルが高いです。

スタッフの方の接客、マスターのネメン一杯一杯を作る姿勢、  
スープの出来、麺の太さ、コシ文句をつける所がありません  
でした。ここは通ってしまうかも(^^)

今回は辛み系ラーメンでしたが、次回は煮干ししょう油  
まぜそばをチャレンジしようと思っています。

新型コロナウイルスの感染予防の為、下記事項  
ご了承願います。

- ① スタッフはマスクを着用して接客営業を行います。
- ② ご面談の際はお伺いしても大丈夫か確認させていただきます。
- ③ 更新契約に限り、電話・メール・LINEで手続きさせていただきます。サイン・印鑑、お印略が  
ご不便をおかけ致しますが何卒ご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

### クイズの答え：答えは『①大麦』です。

麦茶は大麦を香ばしく炒ってつくります。大麦は小麦より育てやすく、古代ギリシャやローマ時代からパンに加工しました。日本では室町時代主食として広がり麦飯にしました。カルシウムや鉄分、ビタミン、カリウム、食物繊維は米の倍以上含まれています。